

Pour des actions efficaces en entreprise

Caractéristiques des travailleurs

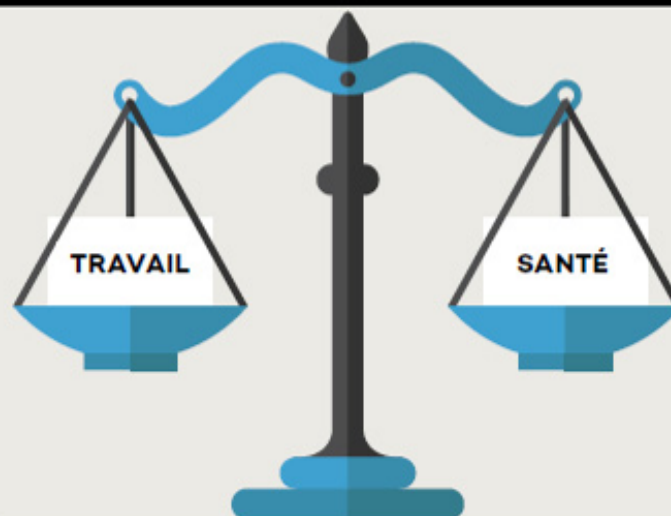
- ↑ Âge de la population
- ↑ Durée de la carrière

Habitudes de vie

- ↓ Activité physique
- ↑ Activités sédentaires (temps passé assis)
- ↓ Consommation de fruits et légumes
- ↑ Stress/fatigue

Incidence de maladies chronique

- ↑ Diabète
- ↑ Obésité
- ↑ Hypertension
- ↑ Maladies cardiovasculaires
- ↑ Dépression



Programme d'amélioration des habitudes de vie en entreprise

- Offre/disponibilité d'activités physiques
- Postes de travail actif
- Choix santé dans les distributeurs
- Valorisation du transport actif

Avantages pour l'environnement de travail

- ↑ Bien-être
- ↑ Intérêt pour le travail
- ↑ Appréciation de l'employeur
- ↑ Interaction avec les collègues

Avantages pour la santé

- ↓ Diabète
- ↓ Obésité
- ↓ Hypertension
- ↓ Maladies cardiovasculaires
- ↓ Dépression