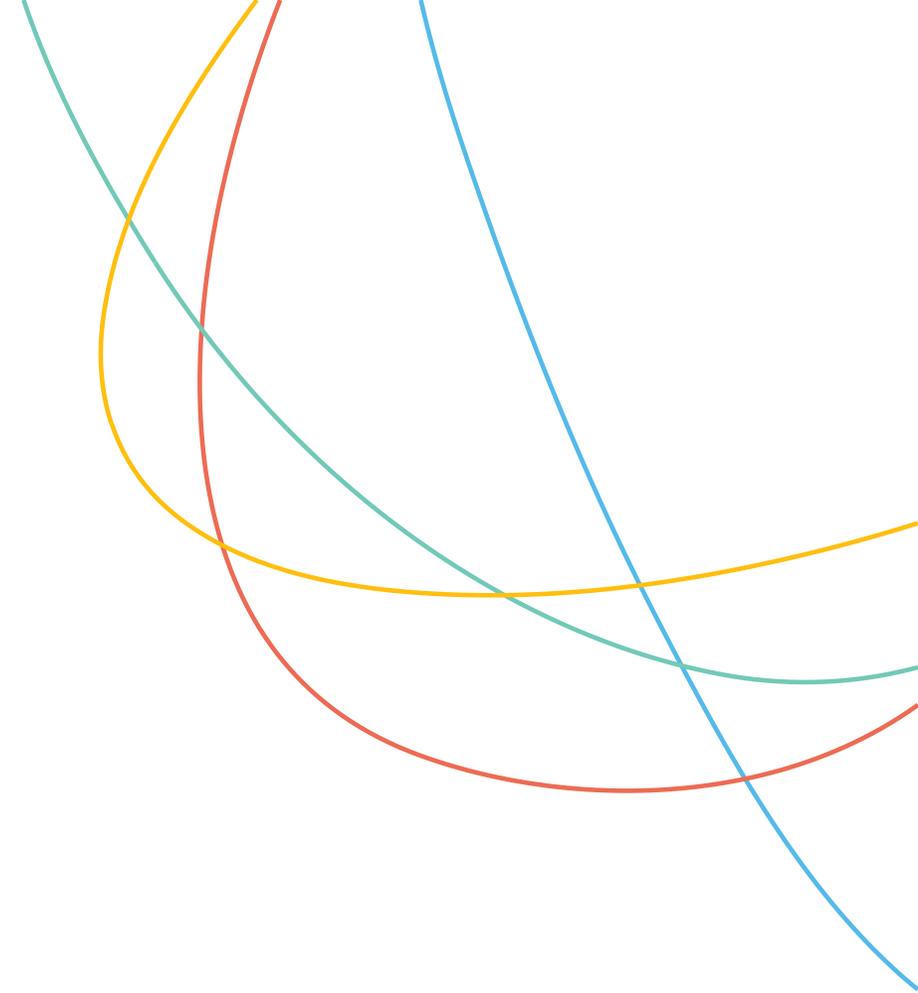


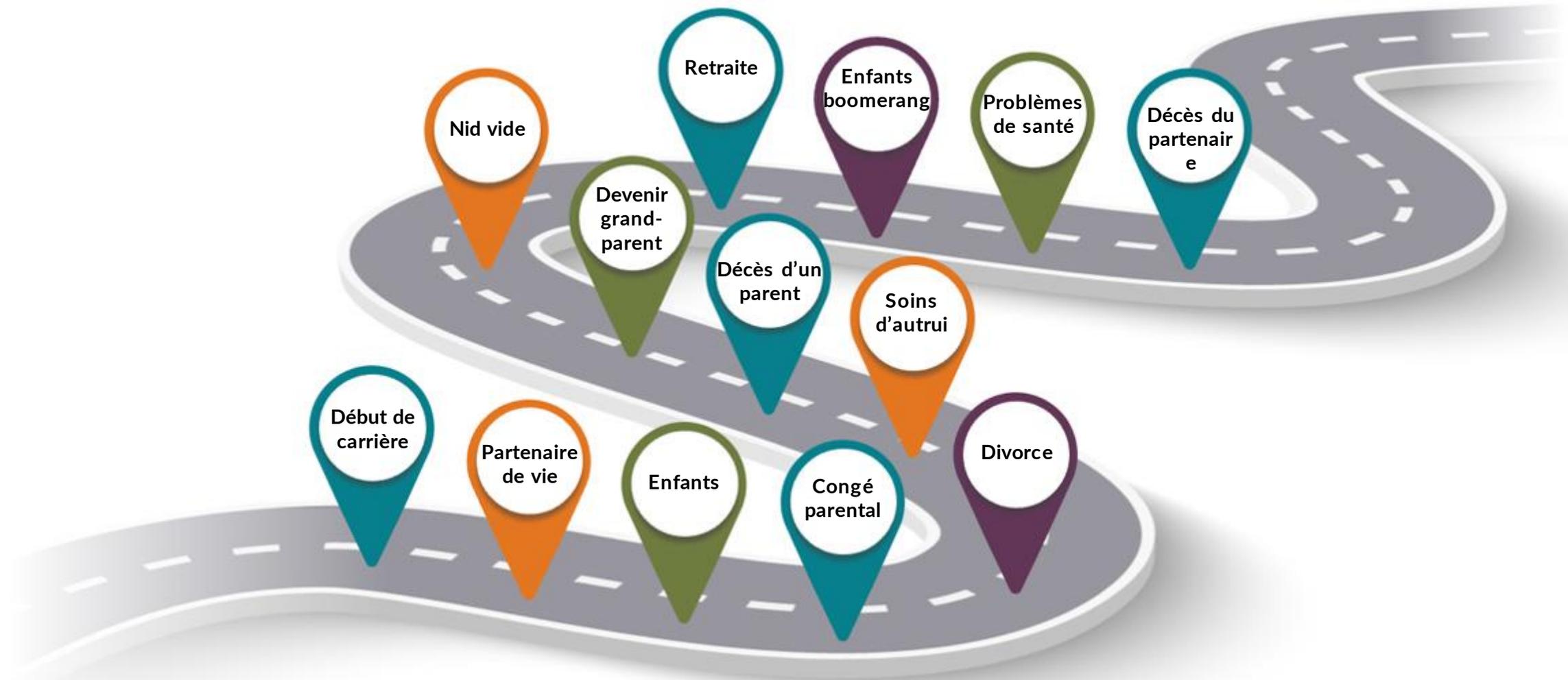
LIFESPEAK

Comblers l'écart

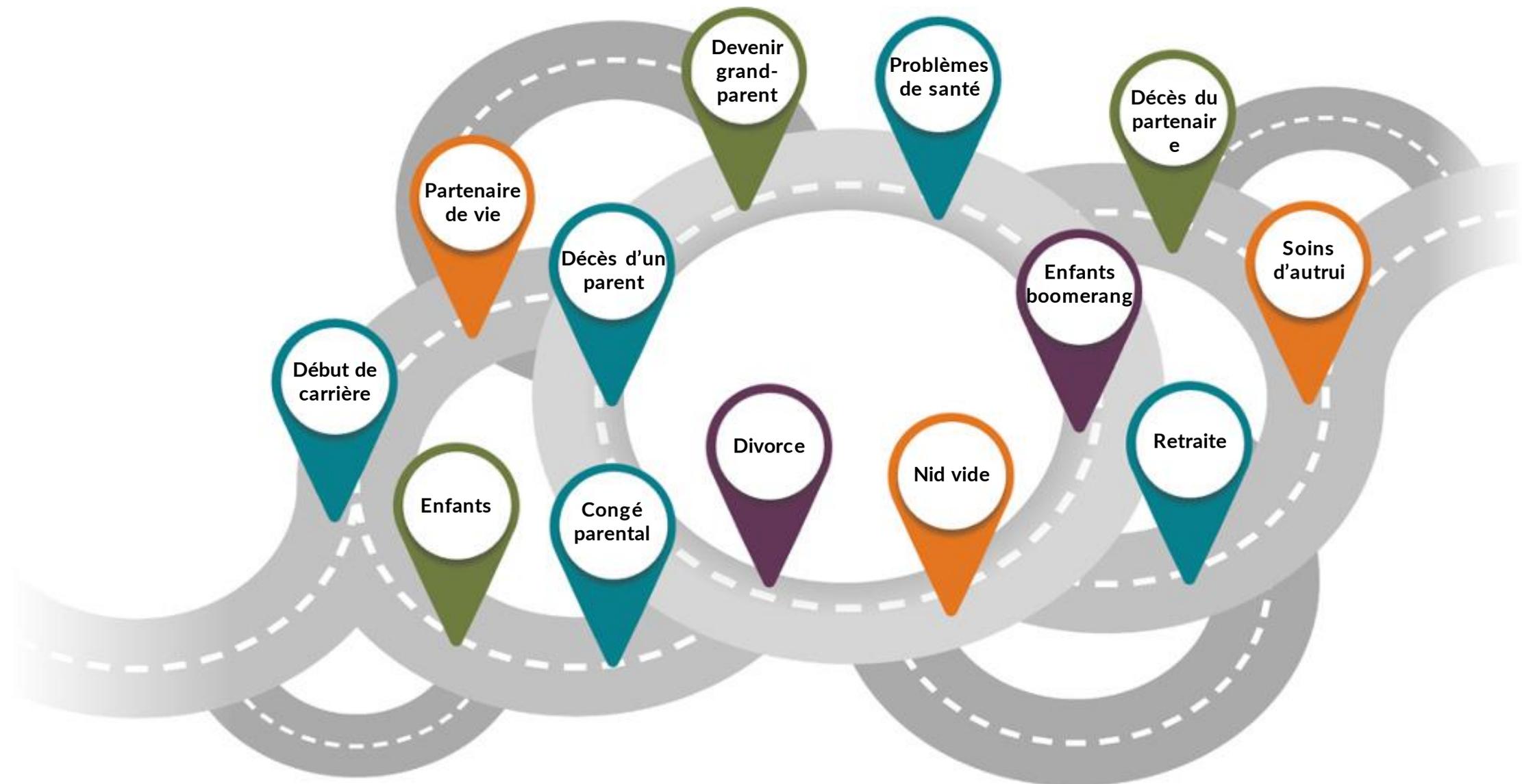
*Prendre conscience de la différence
entre la perception et la réalité sur le
plan de la culture et du mieux-être au
travail*



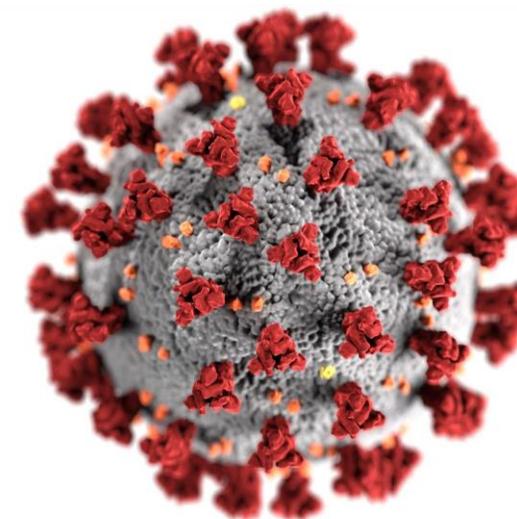
Le parcours de la vie – Nos attentes



Le parcours de la vie - La réalité



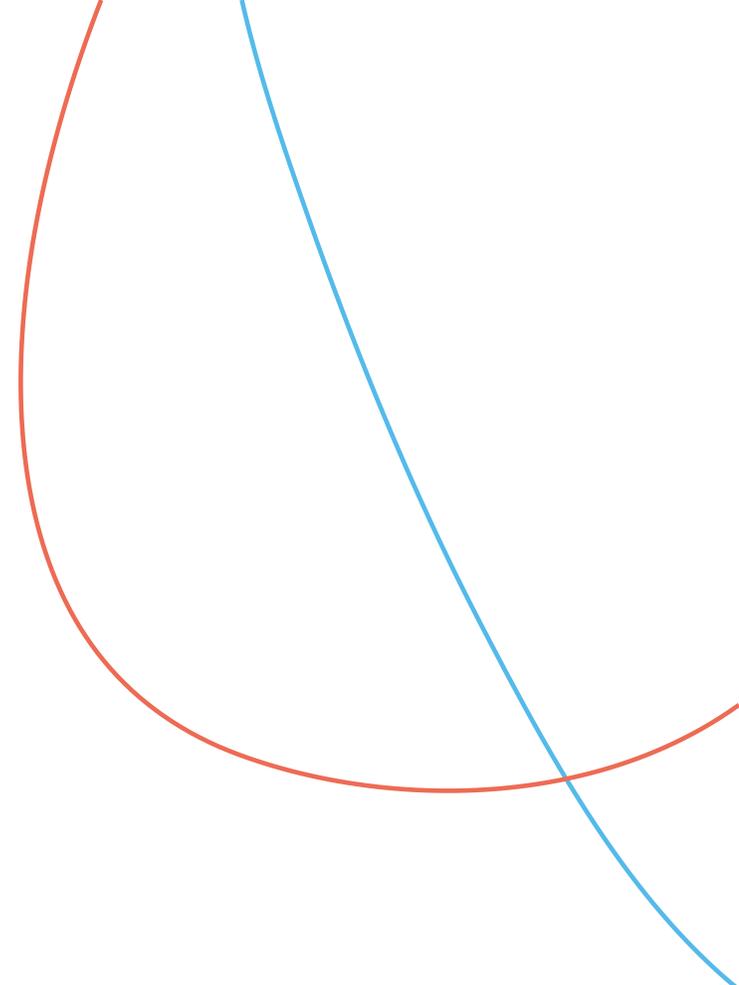
Autre impact social



*La santé mentale n'a jamais été aussi importante
pour les organisations et la main-d'œuvre*

Bons moments

Moments difficiles

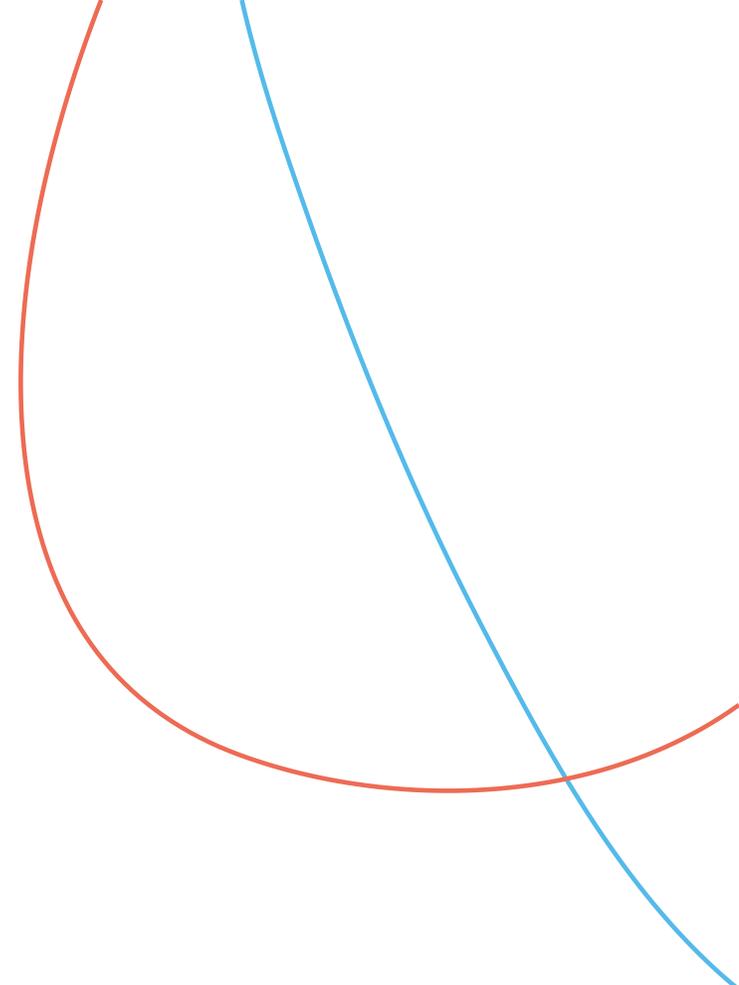


La santé mentale n'a jamais été aussi importante pour les organisations et la main-d'œuvre

Bons moments

Dans les bons moments, soutenir le mieux-être général de vos employés leur montre que vous vous souciez d'eux.

Moments difficiles



La santé mentale n'a jamais été aussi importante pour les organisations et la main-d'œuvre

Bons moments

Dans les bons moments, soutenir le mieux-être général de vos employés leur montre que vous vous souciez d'eux.

Moments difficiles

Dans les moments difficiles, vos employés s'attendent à un soutien, et ce soutien peut faire la différence entre la passion et le désengagement, la rétention et le roulement, ou même la réussite et l'échec de l'organisation.

La distinction entre perception et réalité sur le plan de la culture et du mieux-être au travail



Homme | 35 à 44 ans | Industrie : services bancaires

Personne n'examine les effets de la charge de travail ou des échéances déraisonnables sur la santé mentale.



Femme | 25 à 34 ans | Industrie : fabrication

[La santé mentale se résume à] une affiche dans la salle de repos où figurent les numéros de téléphone de services de bien-être.



Homme | 45 à 54 ans | Industrie : technologie

Peu de choses sont faites publiquement dans l'organisation [pour soutenir la santé mentale].



Homme | 54 ans et plus | Industrie : assurance

Ils prélèvent de l'argent sur chaque chèque pour prendre en charge un numéro 800 sur lequel ils n'ont fourni aucun renseignement.



Femme | 25 à 34 ans | Industrie : soins de santé

Nous sommes surchargés et en sous-effectif. Personne ne nous aide pendant cette période difficile. Les employés n'ont rien à espérer.



Femme | 35 à 44 ans | Industrie : vente au détail

Nous avons des ressources disponibles, mais pas beaucoup de soutien pour tout ce qui réduit la productivité.

Perceptions des employeurs quant à leur culture de la santé mentale

86 %

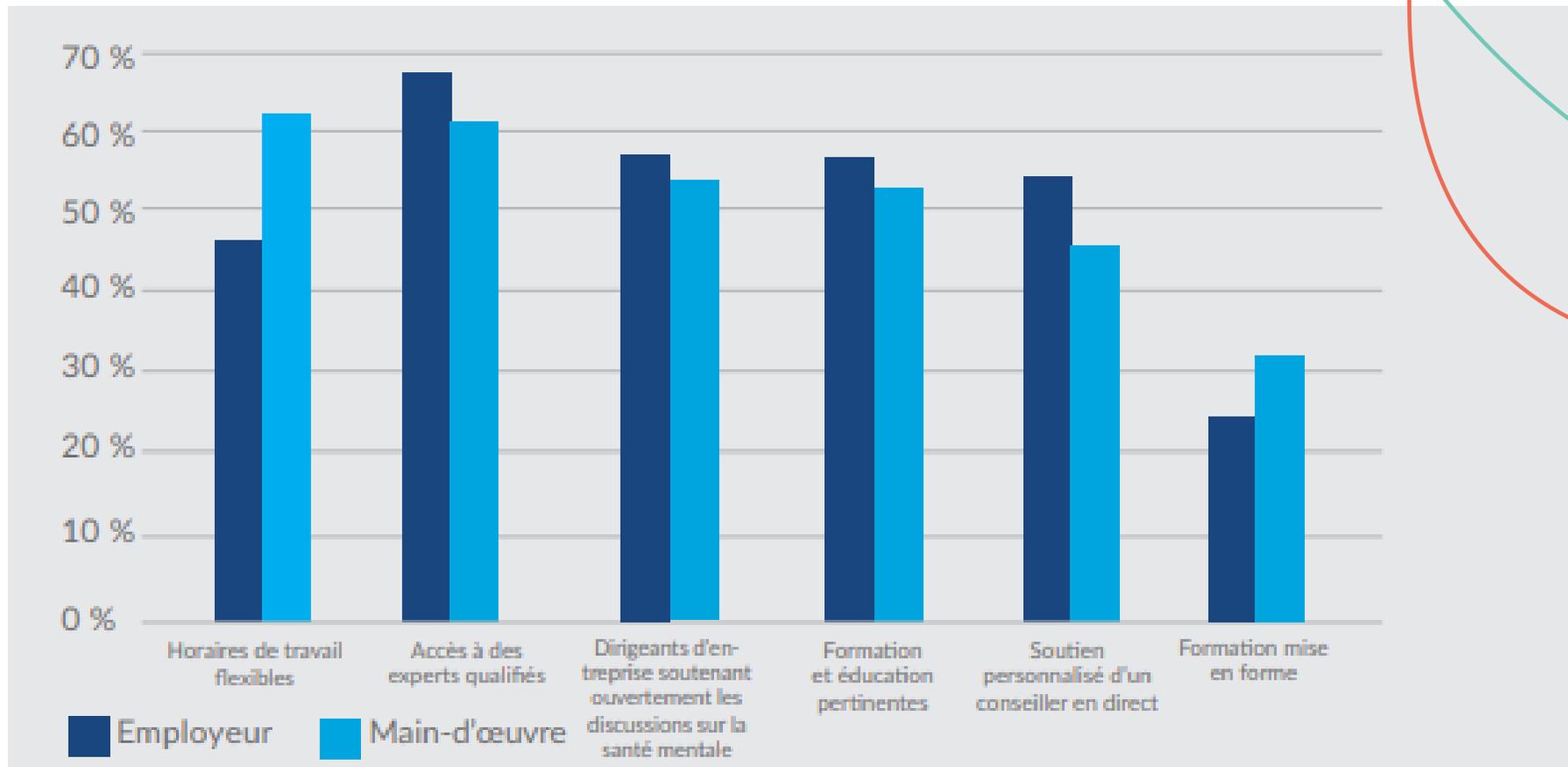
des entreprises disent accorder la priorité à la santé mentale,

33 %

des employés disent que leur employeur soutient une culture de mieux-être.



Qu'est-ce que vos employés veulent?



Voici pourquoi les entreprises modernes ne peuvent pas lésiner sur la santé mentale

1 employé sur 2

a songé à quitter son emploi au cours des 18 derniers mois en raison de problèmes de santé mentale.

Trois travailleurs sur quatre
déclarent que le fait d'avoir accès à ce genre d'avantages personnalisés et confidentiels les rendrait plus disposés à conserver leur emploi.

LifeSpeak, c'est quoi?

LifeSpeak est une plateforme unique de mieux-être qui offre aux employés et à leur famille un accès en tout temps à des experts de classe mondiale dans des domaines comme la **santé mentale, les soins préventifs, le mieux-être financier, les enjeux familiaux, les relations, les ressources humaines, l'équité, la diversité et l'inclusion, et le perfectionnement professionnel.**

Toute l'information est disponible en formats vidéo et audio, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. La plateforme est conçue à titre de solution proactive et comprend des outils de participation personnalisés pour promouvoir l'utilisation maximale – elle est à la fois facile à lancer et à utiliser.

**Technologie + contenu +
personnalisation**



Santé mentale



Résilience et pleine conscience



Santé physique



Relations



Parentalité et soins des aînés



Santé financière



Développement personnel et professionnel



Diversité, équité et inclusion

Quels sont les sujets les plus intéressants pour les employés?

Santé mentale

Sommeil et anxiété

Soins préventifs

Parentalité
et soins
d'autrui

Parentalité

et soins
d'autrui

Soins préventifs

Sommeil et anxiété

Santé mentale

Parentalité

et soins
d'autrui

Soins préventifs

Sommeil et anxiété

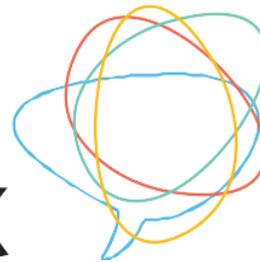
Santé mentale

Karelle G. Lord, CRHA
Agente en développement en santé et
mieux-être au travail

Service des ressources humaines, secteur de la santé
globale

L'utilisation de la plateforme d'éducation numérique
LifeSpeak pour: Centre de services scolaire des Mille-

LIFESPEAK



OBJECTIF : Passer de la gestion de crise à la prévention



Pourquoi les organisations doivent-elles numériser le mieux-être :

1. Échelle Offrir des services à la main-d'œuvre d'organisations décentralisées/disparates dans différentes régions géographiques et dans divers domaines.

2. Sensibilisation Présenter les avantages de sensibilisation en matière de santé mentale à la famille et aux amis des employés.

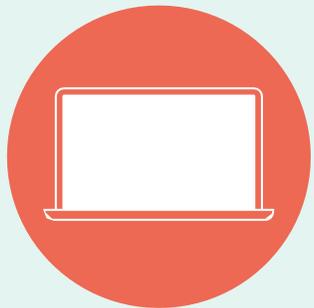
3. Capacité Compenser pour la capacité humaine limitée à offrir des services de counseling individuels et en personne à mesure que la demande de soutien en santé mentale ne cesse d'augmenter.

4. Efficacité Découvrir des moyens efficaces d'offrir un soutien à l'intention des travailleurs de toutes les générations rapidement et de façon engageante durant et après les heures de travail.

5. Durabilité Renforcer et soutenir la formation et la communication continue de messages sur la santé et le mieux-être à l'intention des employés.

6. Confidentialité Promouvoir des ressources sécurisées qui garantissent la confidentialité de chaque personne étant donné la nature délicate des sujets consultés.

Transition vers les services numériques : Leçons tirées



Prestation numérique permettant une meilleure flexibilité et portée



Utilisation du contenu numérisé dépassant les attentes démographiques



Accès numérique utilisé 24 heures sur 24



Mobilisation de la direction et d'ambassadeurs



Contenu numérique ayant prouvé sa rentabilité

Merci!

Arthur Calpakian
LifeSpeak

LIFESPEAK

