

RH illustrées

Au Canada, plus de **21%** de la population active souffriraient d'un trouble de santé mentale ou d'une maladie mentale.

Pertes de productivité de **6,3** milliards \$

Répercussions sur les autres collègues et l'organisation :

- 1 surcharge de travail
- 2 détérioration du climat de travail
- 3 baisse de performance organisationnelle
- 4 augmentation du stress
- 5 démotivation



Selon **97%** des CRHA, les problèmes de santé mentale au travail ont des répercussions au sein de l'organisation.

3
5



des travailleurs qualifient ces impacts d'**intenses**

Principaux facteurs qui contribuent aux problèmes de santé mentale au travail :



surcharge de travail



mauvaises relations interpersonnelles



milieu de travail où l'incivilité ou la violence sont présentes



mauvaise définition des rôles et responsabilités des employés

94%

des CRHA croient que la préparation, avec le supérieur immédiat, d'un **plan de retour au travail** d'une personne ayant éprouvé des problèmes de santé mentale **augmente les chances de succès de son retour.**



> SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

Les victimes collatérales

De moins en moins taboue et de plus en plus prise en charge, la santé mentale est au cœur des préoccupations des organisations. État de la situation.

Sources : Commission de la santé mentale du Canada, Sondage CROP-CRHA auprès des travailleurs, avril 2016, Sondage CRHA auprès de ses membres, avril 2016