

---

PROGRAMME DE SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

---

CRHA

---

MARS 2017

---

CROP

---

「CROP」

「de la vie aux idées

# Méthodologie

---

## Collecte de données

La collecte de données s'est déroulée en ligne du **16 au 20 mars 2017** par le biais d'un panel web.

Au total, **1000 questionnaires** ont été complétés auprès de **540 travailleurs salariés québécois**.

## Pondération et caractère représentatif de l'échantillon

Les résultats ont été pondérés afin de refléter la distribution de la population à l'étude selon le sexe, l'âge, la région de résidence, la langue maternelle et le niveau de scolarité des répondants.

Notons que, compte tenu du caractère non probabiliste de l'échantillon, le calcul de la marge d'erreur ne s'applique pas.

## Comment lire les données

Il est possible que la somme des résultats présentés n'égal pas toujours 100 % puisqu'il s'agit de pourcentages arrondis.

Les différences significativement plus...

...**élevées** sont indiquées **EN BLEU**

...**basses** sont indiquées **EN ROUGE**.



# Programme de santé et mieux-être

---

CRHA

de la vie aux idées

# Aspects ayant un impact sur la santé et le mieux-être au travail

Base : travailleurs salariés québécois

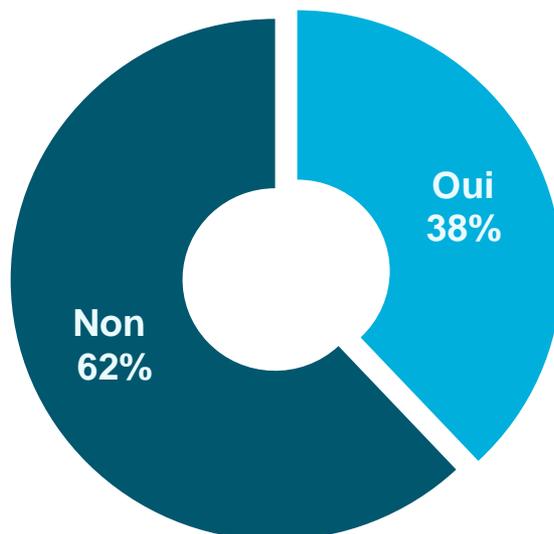
	TOTAL	RÉGION			SEXE		ÂGE		
		MTL RMR	QC RMR	RESTE DU QC	Hommes	Femmes	18-34	35-54	55+
(%)	n= 540	268	118	154	260	280	181	274	85
Gestion du stress	51	49	48	53	47	55	51	50	51
Gestion du sommeil	22	23	29	18	25	18	19	23	24
Sport et santé physique	19	20	15	18	20	18	18	20	18
Nutrition	9	8	7	11	8	9	12	7	8

Q. Parmi les aspects suivants ayant trait à la santé et au mieux-être au travail, lequel a le plus d'impact sur vous?

# Existence du programme de santé et mieux-être en milieu de travail

Base : travailleurs salariés québécois, n=540

Existe-t-il un programme de santé et mieux-être dans votre organisation?



RÉPONSE	TOTAL	RÉGION			SEXE		ÂGE		
		MTL RMR	QC RMR	RESTE DU QC	Hommes	Femmes	18-34	35-54	55+
(%)	n= 540	268	118	154	260	280	181	274	85
Oui	38	37	38	39	40	36	45	37	24
Non	62	63	62	61	60	64	55	63	76

Q. À votre connaissance, existe-t-il un programme de santé et mieux-être dans votre organisation?

# Niveau d'importance pour le salarié que son employeur se préoccupe de sa santé et de son mieux-être

Base : travailleurs salariés québécois

	TOTAL	RÉGION			SEXE		ÂGE		
		n=	MTL RMR	QC RMR	RESTE DU QC	Hommes	Femmes	18-34	35-54
<b>TOTAL IMPORTANT</b>	<b>92</b>	<b>93</b>	<b>93</b>	<b>91</b>	<b>94</b>	<b>90</b>	<b>94</b>	<b>93</b>	<b>85</b>
<i>Très important</i>	48	51	39	48	47	50	45	51	48
<i>Assez important</i>	44	42	54	43	47	40	49	41	38
<b>TOTAL PEU IMPORTANT</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>15</b>
<i>Peu important</i>	6	5	5	8	5	8	4	6	13
<i>Pas du tout important</i>	2	2	1	1	1	2	2	2	1

Q. Dans quelle mesure croyez-vous qu'il est important que votre employeur se préoccupe de votre santé et de votre mieux-être? Diriez-vous...



# Profil des répondants

---

CRHA

de la vie aux idées

## Profil des répondants

(%)	Total	Travailleurs salariés		Total	Travailleurs salariés
SEXE	1000	540	RÉGION	1000	540
Hommes	49	52	Île de Montréal	24	24
Femmes	51	48	Rive-sud de Montréal	11	10
REVENU-MÉNAGE			Rive-nord de Montréal	13	14
Moins de 40K \$	31	23	Québec RMR	10	11
40 à 79K \$	33	35	Reste du Québec	42	41
80K \$ et plus	26	34	AGE		
Je préfère ne pas répondre	10	8	18-24 ans	11	11
SCOLARITÉ			25-34 ans	16	24
Secondaire ou moins	35	26	35-44 ans	16	24
Collège	44	48	45-54 ans	20	25
Université	22	26	55-64 ans	17	12
LANGUE MATERNELLE			65 ans et plus	20	4
Français	80	78			
Anglais ou autre langue	20	21			

---

555, BOUL. RENÉ-LÉVESQUE OUEST

---

BUREAU 1501

---

MONTRÉAL (QUÉBEC) H2Z 1B1

---

T 514 849-8086

WWW.CROP.CA

┌ de la vie aux idées

┌ CROP ─┘